



IL CATAMARANO DELLA SALUTE PER DIFENDERE LA NOSTRA PELLE

PARTE UN'INIZIATIVA VOLTA A SENSIBILIZZARE SU BENEFICI E DANNI CAUSATI DA UNA SCORRETTA ESPOSIZIONE AL SOLE. NEI PORTI ITALIANI TEST GRATUITI E CONSIGLI DERMATOLOGICI

Ma come fanno i marinai... a prendere tutto quel sole e a rimanere in salute? Avete mai visto un pescatore mettersi la crema solare? Danni e benefici dell'esposizione al sole costituiscono una materia complessa e controversa. E, quando arriva il momento di andare al mare, si viene assaliti dai dubbi: quale filtro? Quando? Sarà sufficiente? In questo mese ci sarà un'iniziativa speciale: in alcune località turistiche ci sarà un gruppo di dermatologi «itineranti» su un catamarano, che darà gratuitamente tutti i consigli personalizzati ai villeggianti. È il progetto Dermonautica, promosso dall'Istituto di ricerche Derming, con il patrocinio di due società scientifiche, Isplad e DDI, e che **verrà seguito anche dalla nostra rivista «Salute!»**. Dal 28 maggio solca le acque



DOTT. ADELE SPARAVIGNA

Dermatologa, presidente dell'Istituto di ricerche Derming di Monza.

del mar Tirreno il «Catamarano della Salute» che, oltre a effettuare durante la navigazione studi sulla cute grazie a sofisticate apparecchiature a bordo, offre gratuitamente test dermatologici nei porti di attracco (Napoli, il 28 - 29 maggio; Nettuno, 1 - 2 giugno; Ostia, 4 - 5 giugno; Porto Venere, 11 - 12 giugno; Poltu Quatu, 18 -19 giugno).

Dopo l'esame, a tutti i partecipanti viene consegnata, dalle dottoresse dell'associazione Donne Dermatologiche Italia (DDI), una scheda personalizzata con l'età biologica della pelle, il fattore di protezione solare consigliato per il proprio fototipo. Per potersi godere il sole e l'estate senza preoccupazioni con l'aiuto dei dermatologi. Perché è vero che il sole è un pericolo: un eccesso di radiazioni ultraviolette, soprattutto in ambiente marino, crea danni, dagli eritemi e le fotodermatiti fino all'invecchiamento cutaneo

S

W

E

D



sorrisi e canzoni
TV

MONDADORI

Salute!

MENSILE
DI BENESSERE
PREVENZIONE
E BELLEZZA

Alimentazione

La seconda parte
della dieta
per perdere
5 chili in 2 mesi

IL CONDIZIONATORE
ISTRUZIONI
PER IL (BUONI) USO

Dossier

Sei specialisti
spiegano
come progettare
una vacanza
a tutto benessere

Cosmesi

Tutto sui
deodoranti

il personaggio

Ilary Blasi

È il sonno
la mia cura
di

bellezza

