

## Progetto Dermosailing: la Dermonautica per lo studio della pelle in navigazione

Il danno provocato alla cute dall'esposizione cronica alle radiazioni solari è di natura cumulativa e pressoché irreversibile soprattutto in quei soggetti che sono molto esposti al sole per motivi professionali, sportivi e/o di leisure come i marinai, i velisti, i pescatori e quanti vivono il mare come passione. Il nostro Paese è circondato dal mare: 7.500 chilometri di coste. Non poteva che nascere dall'Italia l'idea di un monitoraggio attento della cute in condizioni di sovraesposizione solare in ambiente marino ma anche dei parametri climatici e dei fattori di inquinamento, che stanno cambiando inesorabilmente l'intero ecosistema pelagico, in particolare del Mediterraneo. Per quanto riguarda la cute, una protezione solare adeguata alle necessità deve essere sempre raccomandata dal dermatologo, in modo da prevenire danni a breve (eritema, fotodermatiti) e lungo termine (invecchiamento cutaneo precoce, cancro della pelle). La materia è però complessa e controversa. Infatti, il sole esercita anche effetti benefici sulla pelle: psicologici, metabolici, addirittura terapeutici. La sintesi fotoindotta di vitamina D rappresenta l'esempio più eclatante del ruolo fondamentale dell'azione del sole sulla pelle, anche ai fini degli insostituibili effetti extraossei della vitamina, sui quali negli ultimi anni si stanno accumulando importantissime scoperte. L'allarmante riscontro di una generale tendenza alla riduzione dei livelli di vitamina D nel sangue della popolazione mondiale, sta ridestando l'interesse sulla possibilità di utilizzare la fotoesposizione quale fonte naturale e gratuita della vitamina riducendo però al minimo il rischio fotocarcinogenico. Del resto, se è vero che i nostri pazienti desiderano abbronzarsi, pur consapevoli dei danni derivanti da incaute esposizioni al sole, è anche vero che il dermatologo tende ad adottare un atteggiamento cautelativo prescrivendo prodotti a fattore di protezione spesso più elevati di quelli necessari, anche in ragione del fatto che nelle normali condizioni d'uso il fattore di protezione solare dei prodotti tende a ridursi. Il paziente, dal canto suo, nella maggior parte dei casi desidera abbronzarsi in tutta sicurezza e non di non abbronzarsi. È esperienza comune che un atteggiamento di chiusura da parte del dermatologo su questo argomento rischia di creare l'effetto opposto: il paziente che decide di tralasciare completamente la fotoprotezione. È lecito quindi porsi delle domande. Sappiamo davvero tutto sul sole e sulla protezione solare? Qual'è il modo migliore per proteggere la pelle? Qual'è il ruolo dell'ambiente e quale quello dell'inquinamento sulla complessa interazione tra cute e sole? A questi e ad altri interrogativi cercheremo di trovare delle risposte grazie al "Progetto Dermonautica", promosso dall'Istituto di Ricerca Derming sotto l'egida di ISPLAD e DDI, che comprende una serie di iniziative di sensibilizzazione e di ricerca sulla cute ed il sole. Il progetto diventerà una realtà concreta "salpando" letteralmente da Napoli a bordo di un catamarano, anzi "Il catamarano della salute" che solcherà il Tirreno e sosterrà nei principali porti turistici offren-

do un test dermatologico gratuito a quanti vorranno aderire all'iniziativa. Non è tutto: durante la navigazione studieremo la cute, attraverso sofisticate apparecchiature di diagnostica non invasiva. Lo studio dei parametri climatici e delle condizioni delle acque dei nostri mari ci forniranno ulteriori informazioni sul complesso rapporto tra la cute, l'organismo e l'ambiente circostante. Sono previste anche giornate di studio ed approfondimento. Il primo appuntamento è il 26 Maggio a Napoli, presso la Scuola Vela Mascalzone Latino, una scuola gratuita per ragazzi dagli 8 ai 16 anni in particolari condizioni sociali ed economiche fondata da Vincenzo Onorato ed a cui "Il catamarano della salute" offre il suo sostegno.

Tutti i colleghi sono invitati. Un personale, sentito grazie va alle aziende che hanno creduto nel nostro progetto rendendo realizzabile l'idea: *Lierac prodotti solari*, *Somatoline Cosmetics Snellenti*, *Bioscalin sole*. Ancora, un grazie particolare allo studio legale *Gorreta & Galimberti* per la preziosa collaborazione. Sono inoltre riconoscente a quanti, tra Colleghi ed Amici non ci hanno fatto mancare il loro apprezzamento ed hanno accettato di prestare il loro contributo professionale alla riuscita dell'iniziativa. Non mi resta che darvi appuntamento al 26 maggio, data in cui il catamarano della salute salperà. Buon vento!

*Adele Sparavigna*



IL CATAMARANO DELLA SALUTE

# SCRIPTA

PERIODICO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Anno 14 - N. 1/2011

medica  
dermatologica



---

**SPECIALE  
PROTEZIONE  
SOLARE**

---

A logo for Scripta Manent Edizioni, featuring a stylized classical building facade above the text 'SCRIPTA MANENT EDIZIONI' in a bold, sans-serif font.

SCRIPTA  
MANENT  
EDIZIONI