



## dottoressa Adele Sparavigna

Medico chirurgo  
Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Autrice di numerose pubblicazioni su riviste  
e testi specialistici  
[www.adelesparavigna.it](http://www.adelesparavigna.it)

Scrivete a:  
Vero Salute  
Viale Tunisia, 21  
20124 Milano  
e-mail: [laura.avallo@gvssrl.com](mailto:laura.avallo@gvssrl.com)

Lo specialista risponde

## Quanto tempo ci vuole perché mi si rigeneri l'epidermide?

*In seguito a una seduta di tecarterapia, ho subito accidentalmente un'ustione di terzo grado. Dopo una visita dal dermatologo, sono ora in attesa di una visita ulteriore nel reparto vulnologico della mia città e il*

*dottore mi ha prescritto per ora la pulizia con acqua borica 3 per cento e gentamicina. La domanda che mi pongo e non ho chiesto è: quanto tempo ci vuole perché si rigeneri il derma e l'epidermide? In questi*

*centri vulnologici cosa fanno generalmente? Ero talmente tesa e triste al momento della visita che queste domande mi sono sorte solo dopo... Grazie mille e cari saluti.*

Beatrice

L'utilizzo di una terapia antibatterica, quale gli impacchi di acqua borica associati alla gentamicina, rappresenta un primo livello di intervento in grado di impedire che sulla cute ustionata, e quindi disepitelizzata, si impiantino delle infezioni. Presso il centro vulnologico, le saranno verosimilmente praticati o prescritti dei trattamenti in grado di ac-

celerare i processi di rigenerazione. È importante che il processo di guarigione sia attentamente monitorato; la cicatrizzazione potrebbe risultare alterata a causa di fattori ambientali e/o costituzionali e dare esito a cicatrici ipertrofiche e antiestetiche. Tali alterazioni sono facilmente riconoscibili e possono essere trattate con successo. Saluti.

## Puntini neri con croste

*Ho 29 anni e improvvisamente mi sono accorta che a tutti e due i piedi mi sono comparsi dei puntini neri con crosticine. Ne ho parecchi sotto i plantari, ma mi stanno comparendo anche sopra le dita: ne ho ai talloni e non ho nessun tipo di disturbo, né prurito, né bruciore né dolore. Ho interpellato due dermatologi, ma non hanno capito neanche loro cosa possano essere, o da cosa provengono. Mi hanno consigliato di asportarne uno e farlo analizzare... può essere qualcosa di brutto?*

Daniela

Cara Daniela, premesso che è veramente molto difficile fare le diagnosi a distanza, potrebbe trattarsi di una "vasculite", cioè di un'infiammazione delle pareti dei vasi sanguigni. In questi casi può essere necessario, come correttamente le hanno prescritto i miei colleghi, eseguire una biopsia, cioè una piccola asportazione, con successivo esame istologico. Probabilmente, a corredo dell'esame istologico, le verranno

prescritti altri esami di laboratorio. Tutto ciò aiuterebbe a chiarire la diagnosi, a capire quale parte del distretto circolatorio è colpita e perché, a valutare l'eventuale infiltrato infiammatorio della lesione per poterla classificare e, sulla base della diagnosi, a impostare una terapia. Le vasculiti sono più comuni di quanto si possa pensare e possono avere cause diverse. Nella maggior parte dei casi sono espressione di un'alterata reattività, magari momentanea, dell'organismo. Si fidi del consiglio che le è stato dato, anche perché chiedere un approfondimento diagnostico e una biopsia non è sinonimo di "non aver capito", mi creda. Cordiali e vivi saluti.

## Lampade solari e rischi

*A quante sedute di lampada abbronzante all'anno posso espormi per non correre rischi? Ho un fototipo piuttosto scuro (penso 4). Grazie.*

Tiziano, Trento

L'uso della lampada abbronzante è di per sé un rischio, perché ci si espone a



radiazioni artificiali che nulla hanno a che vedere con il normale spettro di emissione solare. Si tratta di un fascio di radiazioni Uva che viene potenziato e non bilanciato dalle altre naturali componenti della luce del sole. L'Uva è in grado di penetrare negli strati profondi della pelle e di danneggiare il derma, con conseguente invecchiamento precoce. Molti pensano che facendo la lampada dopo aver applicato una protezione solare possa contenere il danno: ciò è in realtà errato, perché il fattore di protezione solare dei prodotti è comunemente riferito all'Uvb.

# VERO salute



MENSILE  
ANNO 5 - n. 6  
giugno 2011  
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!

**25 MEDICI**  
rispondono  
alle vostre  
domande

**Speciale bellezza**  
**ISO, CORPO, CAPELLI**

alle creme agli integratori,  
no ai macchinari più nuovi,  
copri come toglierti 10 anni

**SEI GELOSA?**  
Scopri lo con  
il nostro test!

**GAMBE GONFIE**  
I trucchi per  
affrontare  
i primi caldi



**CATERINA  
BALIVO**

«I miei punti  
deboli? Ginocchia  
e gomiti. Però  
ho scoperto  
come trattarli...»

**SENTI** L'esperto ti spiega come puoi  
evitare problemi in gravidanza

**TAMINALI**  
Domani  
potranno  
vivere la vita  
il tuo figlio.  
Ecco come  
conservarle

**EMORROIDI**  
La nuova  
tecnica  
indolore che  
le cancella  
in un giorno.  
Per sempre

**ossier da conservare**

**on la dieta "cosce e girovita"**

**IA DUE TAGLIE IN QUINDICI GIORNI**

**PREPARI LA PELLE ALL'ABBRONZATURA!**

