

Buon compleanno DDI!!!

Il Catamarano della salute

Care Colleghe,
come **Donna Dermatologa ed in qualità di membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione, Responsabile Valutazioni Clinico-Strumentali**, ho il piacere di annunciare a tutte Voi un progetto scientifico ma anche dedicato al sociale: **"Il catamarano della salute"**.

Il progetto, promosso da Derming (Istituto di Ricerche Dermatologiche), ha scopi divulgativi e di ricerca: una campagna di sensibilizzazione della popolazione italiana sulla necessità di un'adeguata e personalizzata protezione solare e ricerche scientifiche in condizioni ambientali impegnative.

Il catamarano della salute salperà il 26 maggio da Napoli, dove presso la Scuola Vela Mascalzone Latino alle ore 18 vi sarà un incontro con stampa e dermatologi; solcando il Mar Tirreno, approderà in alcuni porti turistici dove, durante i week end, offrirà valutazioni dermatologiche gratuite* a quanti vorranno aderire all'iniziativa.

Inoltre, durante la navigazione, si studierà il complesso rapporto che lega cute, organismo ed ambiente circostante.

Il catamarano sarà quindi un vero e proprio laboratorio galleggiante sul quale si effettueranno valutazioni dermatologiche ma anche progetti di ricerca.

L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio di ISPLAD, International-Italian Society of Plastic-Regenerative and Oncologic Dermatology, e DDI, **Donne Dermatologhe Italia**. Il Catamarano della Salute sostiene, inoltre, la **Fondazione Scuola Vela Mascalzone Latino**, nata da un'idea di **Vincenzo Onorato**, di offrire gratuitamente a tutti i ragazzi e le ragazze tra gli 8 ed i 16 anni, in particolari condizioni sociali ed economiche, corsi di vela di avvicinamento e perfezionamento, fornendo loro un'alternativa e prospettiva diversa.

A bordo saranno presenti aziende sponsor che credono nella ricerca scientifica ed hanno a cuore, come noi, la salute delle persone. Hanno aderito al progetto: Lierac per i prodotti solari, Bioscalin per gli integratori solari, Somatoline per gli snellenti.

Per il progetto nautico ci siamo rivolti ad



esperti e comprovati navigatori: il team di Horca Myseria. **Chiunque di Voi voglia aderire all'iniziativa**, offrendo la propria prestazione per le valutazioni dermatologiche a bordo, potrà farlo contattando la Segreteria Scientifica DDI o me stessa.

Buon Vento a Tutte Noi!

Adele Sparavigna,
dermatologa,
Monza



**Le valutazioni dermatologiche gratuite si terranno a:*

NAPOLI - 28/29 MAGGIO
SAN FELICE CIRCEO - 1/2 GIUGNO
OSTIA - 4/5 GIUGNO
PORTOVENERE - 11/12 GIUGNO
POLTU QUATU 18/19 GIUGNO

Per maggiori informazioni:

www.ilcatamaranodellasalute.it
Dott.ssa Adele Sparavigna
www.adelesparavigna.it
adele.sparavigna@derming.com
Tel. 039 329666

Il sole... quanto ci piace!

Il dermatologo ha l'obbligo di informare il paziente sui **rischi dell'esposizione al sole** (fotoaging, tumori, ecc.), ma è una dura battaglia anche perché sempre più i media ci propongono modelli di cute abbronzata come sinonimo di bellezza e prestigio so-

ciale. E allora è necessario concentrarsi sulla fotoprotezione. In questo ci aiutano i prodotti solari che **proteggono la cute dalle radiazioni UVA e UVB** attraverso filtri sia fisici, che costituiscono sulla pelle una barriera vera che riflette i raggi solari senza farli penetrare, sia i filtri chimici che sono in grado di assorbire le radiazioni solari. L'industria dermocosmetica oggi è in grado di proporre **prodotti solari ad alta tecnologia che garantiscono protezione e sicurezza con filtri chimici e fisici a cui vengono aggiunte altre sostanze con un'azione di riparazione anti-tietà che ostacolano lo stress ossidativo causato dalla radiazioni solari prevenendo il fotoaging**. L'aggiunta poi di spezie e olii garantiscono un'abbronzatura uniforme, un colorito dorato e una texture del prodotto **particolarmente apprezzato dalle donne**. Queste caratteristiche le troviamo in un **nuovo prodotto solare anti age SFP 25 crema colorata antimacchie** che è in grado di offrire una protezione rinforzata con un sistema filtrante brevettato (Lierac), una riparazione anti-tietà con estratto di fico d'India, una prevenzione delle macchie brune con estratto di oraposide che stimola la produzione di Heat Shock Proteins e un'abbronzatura uniforme per la presenza di un cocktail di spezie e olii vegetali.

Annalisa Barba,
dermatologa,
Verona



BRONZAGE ANTI-ÂGE

CREMA SOLARE VISO COLORATA, SPF25,
ANTI-RUGHE, PREVENZIONE MACCHIE

LIERAC
SOLAIRE

IN FARMACIA. TEL. 02.290.667.1



Sommario

1. Cure colleghe
2. Riflessioni sulla pelle
3. Focus On
5. I segreti della beauty routine notturna
6. Buon compleanno DDI
7. Focus On
8. Focus On
9. Cosmetici e cute sensibile
10. Focus On
11. Uomini che amano le donne
12. Focus On

PUBBLICAZIONE TRIMESTRALE

DIRETTORE RESPONSABILE:
Francesco Cantù

COORDINAMENTO SCIENTIFICO
EDITORIALE:
Alessandra Maria Cantù
Maria Pia De Padova
Gabriella Fabbrocini

DIRETTORE SCIENTIFICO:
Corinna Rigoni

COMITATO SCIENTIFICO E DI REDAZIONE:
Ada Amantea, Laura Atzori, Annalisa
Barbara, Cristiana Belloli, Magda Belmontesi,
Annalisa Bettin, Marina Bertazzoni, Maria
Rita Bongiorno, Norma Carmeli, Patrizia
Cannavo, Nicoletta Cassano, Adriana
Ciuffreda, Sandra Curia, Anna Di Landro,
Angela Maria Ferraris, Caterina Foti, Ilaria
Ghersetich, Marcella Guarerra, Glusy
Mazzola, Nerella Petrini, Pucci Romano,
Adele Sparavigna, Renata Strumia, Aurora
Tedeschi, Antonella Tosi

EDITORE, REDAZIONE E PUBBLICITÀ:
Marketing Consultant Srl
via Lattanzio, 77 - 20137 Milano
Tel. 02 54 50 751
e-mail: mkt@marketingconsultants.it

STAMPA:
Linea Optima
via Paulo, 9/A - 20135 Milano

ISCRIZIONE AL ROC: n. 17504

REGISTR. TRIBUNALE DI MILANO: n.176
del 17/04/2009

Edizione fuori commercio, vietata la vendita.
Copia omaggio per i Sigg. ri Medici

La informiamo che secondo quanto disposto
dall'art.13, comma 1, della legge 675/96
sulla "Tutela dei dati personali", Lei ha il
diritto, in qualsiasi momento e del tutto
gratuitamente, di consultare, far modificare
o cancellare i Suoi dati o semplicemente
opporvi al loro trattamento per l'invio della
presente rivista.

Tale suo diritto potrà essere esercitato
semplicemente scrivendo a:
Donne Dermatologhe Italia, Piazza della
Repubblica 1/a, 20121 Milano

a fior DI PELLE

Anno 3
Giugno 2011

Numero

10



ORGANO UFFICIALE DELL'ASSOCIAZIONE DONNE DERMATOLOGHE ITALIA

*Non c'è che una stagione: l'estate.
Tanto bella che le altre le girano attorno.
L'autunno la ricorda, l'inverno la invoca, la primavera
la invidia e tenta puerilmente di guastarla.*

Ennio Flaiano, Diario degli errori 1968

Care Colleghe/i,

andiamo incontro ad un periodo estivo che si conclude con una serie di incontri che ci vedono ancora una volta pienamente coinvolte.

Un caro ringraziamento per l'impegno costante dimostrato nell'ultimo anno ai nostri corsi e simposi alle Colleghe:

Ada Amantea, Maria Rita Bongiorno, Serafinella P. Cannavò, Norma Cameli, Adriana Ciuffreda, Sandra Curia, Maria Pia De Padova, Anna Di Landro, Claudia Gianni, Angela Maria Ferraris, Patrizia Forgione, Caterina Foti, Manuela Papini, Bianca Maria Piraccini, Annalisa Perrotta, Renata Strumia, Aurora Tedeschi, Lucia Villa, Colombina Vincenzi, e a tante altre che hanno partecipato più saltuariamente. Intenso e applauditissimo il **Corso di Capri** che,

nonostante la distanza del Presidente del Corso, si riesce ad organizzare sempre al meglio.

Ancora ricordiamo la nostra presenza al Congresso dell'**AIDA** a Taormina, della **SIDeMaST** a Verona, dell'**ADMG** a Reggio Calabria e al **VI Galilei Symposium** di Pisa.

Con l'augurio che andare in vacanza sia soprattutto un momento per rimettersi in forma, allontanare l'ansia e le tensioni, ma che sia anche un momento in cui continui l'attività "del pensare" e soprattutto si possano serenamente superare tante divisioni conflittuali in virtù di una... particolare saggezza femminile.

Buone vacanze a tutte/i!

Le Presidenti Corinna Rigoni, Antonella Tosti, Annalisa Barba, Gabriella Fabbrocini.

Terapia Fotodinamica: altre indicazioni



Questa terapia è utilizzata ormai da qualche anno per le cheratosi attiniche, lesioni molto comuni in pazienti con fototipo da I a III e, in alcune cancerosi cutanee come gli epitelomi basocellulari e i cheratoacantomi.

E' interessante sapere che **con la PDT possono essere trattati inoltre, diversi gradi di lesioni acneiche, in tutte le aree corporee.** Dopo aver applicato ALA al 5% in occlusiva, si irradia l'area per 7 minuti, la luce blu a banda stretta è la più efficace per la distruzione del P. Acnes, la luce infrarossa aggiuntiva stimola una vasodilatazione del microcircolo e un aumento dell'ossigenazione dei tessuti che determina un'accelerazione dei processi riparativi e un effetto antiinfiammatorio. **La caratteristica della PDT è la selettività d'azione, vengono colpite solo le cellule interessate che captano l'ALA, non si ha danno, ne' effetto collaterale sul tessuto sano.**

Il protocollo prevede 1 seduta al mese per 1-3 mesi. Altre indicazioni di questo trattamento sono il **photoaging**: dopo un eritema ed edema che dura 3-4 gg la pelle migliora visibilmente. Da tenere presente questa modalità terapeutica per il **trattamento delle ferite per esempio nel paziente diabetico.**

La luce blu con lunghezza d'onda 400-420nm inibisce il rilascio di citochine proinfiammatorie, la luce rossa 600-620nm stimola il metabolismo cellulare, la luce infrarossa migliora la circolazione favorendo l'ossigenazione del tessuto **accelerando il processo di guarigione della ferita.**

Adriana Ciuffreda, dermatologa, Milano



LUX 1540 /1440 FRAZIONATO: i più versatili laser frazionati non ablativi al mondo.
Dai detentori del brevetto frazionato per il trattamento delle smagliature,
cicatrici post-chirurgiche e post-traumatiche, melasma
e procedure di ringiovanimento cutaneo, il tutto non ablativo.

 **Palomar**

STARLUX
500 SYSTEM



Distribuito in esclusiva da Technolux srl
T/F +39 0236504400 - info@technolux.it - www.technolux.it

technolux

