

## Arriva il catamarano della salute

Homepage | Bellezza | Viso e Corpo | Post # 1015



★★★★★ Autore: Irma D'Aria

Consigli e informazioni utili sul sole che arrivano direttamente dal mare per sensibilizzare le persone sulla necessità di una foto-protezione intelligente.



Al sole, quest'anno atteso a lungo, ma con la giusta protezione per goderne tutti i benefici senza correre rischi. Per dare informazioni utili su come proteggersi nel modo giusto, ora arriva – direttamente dal mare – il **catamarano della salute**. Si tratta di una campagna sociale promossa dall' Istituto di Ricerca Dermatologica Derming di Monza con il patrocinio di Isplad, DDI (Donne Dermatologhe Italia) e AISP (Associazione Interdisciplinare per lo Studio della Psoriasi). L'intento è quello di sensibilizzare la popolazione italiana sull'importanza di una corretta esposizione ai raggi solari e sulle problematiche della pelle in ambiente marino.

### Ingresso a Fisioterapia

[associazioneinteruniversitariaeuropea.eu](http://associazioneinteruniversitariaeuropea.eu)  
Novità! Iscriviti a Fisioterapia a Chiasso in lingua italiana. Info



### barca a vela in Croazia

[www.sloop50.com](http://www.sloop50.com)  
stupendo 16 metri nuovo ed elegante  
transfer semplice imbarco Slovenia



### Ricci Hotels Cesenatico

[www.riccihotels.it/ita/family/](http://www.riccihotels.it/ita/family/)  
In Romagna con la famiglia. un mondo fantastico per i bambini



### Test di Ammissione

[preparazionetestmedicina.it](http://preparazionetestmedicina.it)  
Supera il Test di Ammissione. Noi ti aiutiamo. Informati Ora!



Scegli Tu! ▶

Sole, salsedine e vento sottopongono la pelle a particolari condizioni in grado di alterarne l'aspetto e la salute, con danni sia a breve che a lungo termine, purtroppo anche di natura irreversibile. Nonostante i continui sforzi da parte di esperti, autorità e media nel promuovere un'adeguata protezione, ancor oggi c'è una scarsa conoscenza e attenzione al problema. Per coinvolgere un numero sempre maggiore di persone sensibilizzandole al tema, arriva il catamarano, un' imbarcazione trasformata per l'occasione in un vero e proprio laboratorio galleggiante che nel periodo di massima affluenza turistica sosterrà in alcuni porti e famose località balneari italiane sostenendo la necessità di una fotoprotezione intelligente.

Per avere ulteriori e preziosi consigli sul sole, si può anche andare sul blog ufficiale de **"Il Catamarano della Salute"**. Incoraggiati dal successo della prima edizione e dalla necessità di informare un pubblico sempre più ampio in merito ad un tema così importante e non sottovalutabile per la salute della pelle, fino al 20 Luglio 2013 il Catamarano navigherà per le acque del Mediterraneo, raggiungendo Napoli, Salerno e numerose altre località turistiche come Ischia, Capri e Amalfi.

Quest'anno verrà coinvolto un nuovo e specifico target: i velisti. L'idea di avvicinarsi al mondo della vela, nasce dalla necessità di informare coloro che per motivi professionali, sportivi e/o di leisure sono più esposti ai danni solari, in un ambiente particolare, quale quello marino. Cuore dell' iniziativa saranno gli incontri presso alcuni dei più famosi circoli nautici della regione Campania, in cui saranno previsti momenti di informazione e divulgazione con un taglio dedicato al mondo della vela e più in generale agli sport acquatici.

Si prevede una grande affluenza, circa 750 ospiti e 170 sportivi. Si discuterà delle precauzioni da adottare prima e durante l'esposizione al sole, dell'importanza di una protezione solare che sia personalizzata secondo il proprio fototipo cutaneo e le caratteristiche della propria pelle, di come prevenire i danni a breve (eritema, fotodermatiti) e a lungo termine (invecchiamento precoce e cancro cutaneo). Grazie al consulto degli esperti si scoprirà come beneficiare dei raggi del sole in tutta sicurezza, senza mettere a rischio la propria salute.

**TAGS** - sole, solari, abbronzatura, fotoprotezione



**OOPS**

Non e' possibile eseguire il video selezionato con questo dispositivo.

Il prossimo video partirà fra 01:40 secondi

### In Evidenza

#### Somatoline Cosmetic Trattamento Solare Snellente Protezione...



Caratteristiche Principali del Prodotto SOMATOLINE COSMETIC TRATTAMENTO SOLARE SNELLENTI 150...

#### Dimagrire con l'olio d'oliva



Grazie al condimento dell'olio le persone riescono a mangiare meno per il senso di sazietà...

#### Dieta: cinque giorni a stecchetto per perdere 4 chili



Per perdere 3-4 chili, è necessario iniziare con una dieta d'attacco che dia lo sprint al...

#### La dieta del cocomero di Jennifer Aniston



Se volete sapere qual è la dieta seguita dalla bella attrice leggete questo post in cui vi...

#### Latte, yogurt e formaggi: come mantenerli freschi anche in estate



Con queste temperature, cresce la voglia di cibi freschi come latte e yogurt. I consigli d...

#### La dieta che abbronza



Carote, spinaci e albicocche: ecco quali cibi mangiare per abbronzarsi e non ingrassare....

#### Dimagrire velocemente con 4 semplici esercizi



Corretta alimentazione, una vita sana e 4 semplici esercizi per dimagrire velocemente: fle...



Aggiungi un commento...

**Altri post archiviati in Viso e Corpo**

Post scritto da ViviMakeUp

Make up primavera/estate: un tuffo nel colore

Post scritto da Irma D'Aria

Bagno alla radice di Ireos

Post scritto da Redazione

Salute ed estetica dentale grazie alle nuove tecnologie in 3D

Post scritto da Redazione

Chirurgia estetica e laser per una bellezza naturale, ma soddisfacente

Post scritto da Irma D'Aria

(VIDEO) Tutorial su come truccare gli occhi con ciglia da cerbiatto

Post scritto da Lucia Scala

Mani agili e curate

Post scritto da Lucia Scala

Cronologia delle rughe: quando arrivano e come trattarle

Post scritto da Naidi Colombo

Come si applica la crema per il contorno occhi

Post scritto da Redazione

Come conquistare un bel sorriso grazie all'estetica dentale

Post scritto da Redazione

Gambe gonfie, la soluzione arriva dalle foglie di vite rossa

Post scritto da Irma D'Aria

Cellulite: no al laser, sì a cereali integrali, salmone, verdure

Post scritto da Lucia Scala

Cellulite: una dieta drastica può peggiorarla

Post scritto da Redazione

Cellulite: a Terme di Saturnia l'innovativo laser Zerona® Body Slimming

Post scritto da Irma D'Aria

Capelli rossi: intervista all'hair stylist Lino Sorrentino su come curarli

Post scritto da Naidi Colombo

Anche le star del cinema hanno la cellulite

Post scritto da Redazione

Rasoi, guida alla scelta dei modelli più all'avanguardia

Post scritto da Naidi Colombo

Naso nuovo senza bisturi, allarme su filler permanenti

Post scritto da Irma D'Aria

I tre tipi di cellulite: come riconoscerli

**Bisogno di carboidrati? Come mangiare la pasta senza ingrassare!**

Alla base di un buon allenamento c'è bisogno di carboidrati che danno energia, ma occhio a...

**Ultime dal Forum**

basta con le diete vendute sul web

L'olismo: uno stile di vita!

disfunzione erettile

Ho improvvisamente cominciato a soffrire di disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce

I pregi del tutolo di mais per il proprio benessere

Se ti va, di la tua! Grazie :)

Astenia

dubbi LENTI FOTOCROMATICHE

Mi consigliate una crema solare buona?

Consiglio dieta duratura, grazie!!!