

giorno possa attentare alla vita del padreterno lassù in paradiso, l'invidia potrebbe anche essere giustificata. Dicembre di palline rosse, fiocchi e rega-

con infinite scadenze, rimandate all'anno nuovo, per un pó non mi avrebbe fatto pena. Nessuno avrebbe sentito la mia assenza. Il

Iniziai a pensare che non sarei mai arrivato al porto prima di Capodanno. Presi una delle mie lunghe pause mentali, unico modo per sottrarmi alla

storia di riconoscere e voler che vi ricorderanno quelli di cui vi circonda. Benchè, sia chiaro, tutti i riferimenti siano del tutto casuali, o quasi. Non ci resta che augurarvi buona lettura, dunque. Abbandonati alle avventure di un "fallito". Sotto l'ombrellone, del resto, c'è qualcosa di meglio che leggere? p.r.

**I CONSIGLI FORNITI DAGLI ESPERTI SULL'ESPOSIZIONE AL SOLE:
MERCOLEDI' L'OSSERVATORIO GALLEGGIANTE HA FATTO TAPPA PRESSO LA LEGA NAVALE**

A ISCHIA IL CATAMARANO DELLA SALUTE

Mercoledì ha attraccato presso i pontili della Lega Navale di Ischia una imbarcazione diversa dalle altre, il **Catamarano della Salute**, un vero e proprio osservatorio galleggiante capitanata dalla Dottoressa Adele Sparavigna, dermatologa e presidente Derming, Istituto di Ricerche Cliniche di Monza, che, con un equipaggio di esperti dermatologi ha regalato una preziosa giornata di informazione sulla nostra pelle ai tanti curiosi che sono accorsi. Il catamarano della salute è un progetto nato nel 2011, patrocinato dalla Regione Campania e delle associazioni dermatologiche Isplad, Ddi e Aisp, volto a sensibilizzare e informare sui benefici e danni causati dall'esposizione al sole. Quest'anno, proprio con lo scopo di far crescere



sempre più la consapevolezza dei danni provocati dal sole, è stato scelto un target specifico che con il sole e il vento ha tanto a che vedere: i velisti. Proprio per questo l'imbarcazione, salpata il 6 luglio, ha organizzato incontri divulgativi presso i circoli

nautici più prestigiosi delle regioni Campania e Lazio, in collaborazione con la Federazione italiana Vela. Alle ore 18, infatti, presso la sede della Lega Navale di Ischia, sita in Palazzo D'Ambra, la dottoressa ha tenuto una lunga conferenza durante la quale ha rapito l'attenzione degli interessati spiegando in modo chiaro ed esauritivo i tanti effetti benefici che il sole ha sulla pelle, sull'umore e sui tanti processi metabolici. Al contempo è stata puntata l'attenzione ai danni in cui si può incorrere se ci si espone in maniera non adatta al sole. Svitati sono stati i consigli dati ai nostri velisti che da questo momento, in maniera più consapevole, andranno in barca e sapranno indirizzare anche i più piccoli verso una giusta protezione solare che



inizia con la crema protettiva per finire con il giusto abbigliamento. A fine conferenza sono stati fatti compilare dei questionari informativi, dai quali poi verranno fatti degli studi per capire quanto lavoro in campo di prevenzione è stato fatto e quanto ancora c'è

da fare. Il catamarano della salute ha, il giorno dopo, salutato la nostra isola, alla volta di Formia per continuare questo ambizioso progetto di sensibilizzazione. La campagna di comunicazione e sensibilizzazione prosegue sul blog ufficiale del Catamarano (www.ilcatamaranodel-lasalute.it) in cui gli utenti potranno trovare non solo aggiornamenti relativi al progetto, prima e durante la navigazione, ma anche una serie di preziosi ed utili consigli, informazioni e novità dal mondo scientifico.

Simona Buono

IL GAZZOFI 24 LUGLIO 2013