

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO PRESSO LA LEGA NAVALE ITALIANA DI ISCHIA

Al via «Il Catamarano della Salute»

Partirà da Salerno il **Catamarano della Salute**. Edizione 2013, l'originale campagna sociale, giunta alla sua seconda edizione, promossa dalla Dottoressa **Adele Sparavigna**, Dermatologa e Presidente Derming, Istituto di Ricerche Cliniche di Monza, con il patrocinio della Regione Campania e delle associazioni dermatologiche ISPLAD, DDI e AISP. L'iniziativa, volta a sensibilizzare sui benefici e danni causati dall'esposizione al sole, prevede due settimane di navigazione, dal 6 al 20 Luglio tra le acque del Tirreno ed incontri divulgativi presso i circoli nautici più prestigiosi delle Regioni Campania e Lazio (Napoli, Sorrento, Ischia, Formia), in collaborazione con la FIV, Federazione Italiana Vela. L'idea di avvicinarsi al mondo della vela, e più in generale agli sport acquatici, nasce propriamente dalla necessità di informare coloro che per motivi professionali, sportivi e/o di leisure sono più esposti ai danni solari, in un ambiente particolare, quale quello marino: sole, salsedine e



vento, sottopongono la pelle a particolari condizioni in grado di alterarne l'aspetto e la salute, con danni sia a breve che a lungo termine, purtroppo anche di natura irreversibile. Cuore di questa nuova edizione saranno gli incontri informativi e divulgativi dal titolo "Il **Catamarano della Salute**: dermatologi a bordo per una protezione solare intelligente" presso alcuni tra i più famosi circoli nautici. Prima tappa prevista la Lega Navale Italiana di Salerno, Sabato 6 Luglio.

Mercoledì 10 Luglio, sarà ad Ischia presso la Lega Navale Italiana alle ore 18.30. Durante la serata, si discuterà delle precauzioni da adottare prima e durante l'esposizione al sole, dell'importanza di una prote-

zione solare che sia personalizzata secondo il proprio fototipo cutaneo e le caratteristiche della propria pelle, di come prevenire i danni a breve (eritema, fotodermatiti) e a lungo termine (invecchiamento precoce e cancro cutaneo). Gli esperti saranno a disposizione per qualunque consiglio dermatologico e per rispondere ad ogni domanda sul tema. L'occasione sarà poi preziosa per raccogliere dati, attraverso la distribuzione di un questionario, ed indagare le abitudini al sole dei partecipanti.

Relatore: Dottoressa **Adele Sparavigna**, Specialista in Dermatologia e Venereologia e Presidente Derming

La campagna di comunicazione e sensibilizzazione prosegue sul blog ufficiale del Catamarano, in cui gli utenti potranno trovare non solo aggiornamenti relativi al progetto, prima e durante la navigazione, ma anche una serie di preziosi ed utili consigli, informazioni e novità dal mondo scientifico sull'argomento. www.ilcatamaranodel-lasalute.it

