

sorrisi e canzoni
TV

LUGLIO
2013

Salute

MONDADORI
MENSILE
DI BENESSERE,
PREVENZIONE,
MEDICINA
E BELLEZZA

ATTUALITÀ

**LE SIGARETTE
ELETTRONICHE
FANNO MALE?**

SPECIALE

**SBALZI DI
PRESSIONE**
COSA FARE
IN ESTATE

SPORT E BENESSERE

**IN VIAGGIO
CON LA SQUADRA
DEL CUORE**

MANGIARE BENE

**DOLCI E
SALATI**
SNACK E
MINIPASTI
SANI E LIGHT

*Protezioni solari
su misura per tutti*

LA SFIDA ESTIVA DI MADDALENA CORVAGLIA

**SONO IN FORMA
CON I TUFFI**

E non solo... praticare tanta attività fisica è il modo migliore per staccare la spina

